



Unternährer auf dem Weg an nationale Spitze

Karate Der 17-jährige Michael Unternährer gewinnt an der Swiss Karate League in Neuenburg zwei Medaillen. Für seinen Trainer ist der Turner aus Merlischachen eine der grossen Zukunftshoffnungen der Schweiz.



Zeigt sein ganzes Können: Michael Unternährer. Bild: PD

Michael Unternährer befindet sich auf einem steilen Weg an die Spitze des nationalen Karatesports. Am Wochenende gewann der 17-Jährige aus Merlischachen an der Karate League in Neuenburg bei den U-18-Junioren Silber in der Kategorie Kumite und Bronze im Kata. Unternährer zeigt sich mit seiner Leistung durchaus zufrieden: «Das Wochenende in Neuenburg war super, die Stimmung im Team grandios. Ich bin mit meiner Leistung grundsätzlich zufrieden, aber es gibt immer noch Steigerungspotenzial.» Dieses sieht er in der Schlussphase der Wettkämpfe. «Der letzte Teil fehlt noch, um wirklich top zu sein.» Trotz dieser Defizite verlief das Wochenende für den jungen

Schwyzler durchwegs positiv. Für Unternährer waren die Podestplätze am vergangenen Wochenende aber nicht die ersten Erfolge in der noch jungen Karriere.

Bereits zahlreiche Titel und Erfolge

Der 17-jährige Karateka darf sich bereits dreifacher Schweizer Meister der Junioren nennen. 2011 gewann er den Titel bei den U-14-Junioren, 2013 und 2014 jeweils in der Kategorie der U 16. Auch international weist Unternährer mit der Teilnahme an der Junioren-WM 2013 und der Junioren-EM 2014, an der er drei Medaillen gewann, bereits erste Erfahrungen auf. Die Faszination Karate macht für Unternährer vor allem die Schnelligkeit aus: «Man muss immer und jederzeit bereit sein. Wenn man eine Sekunde nicht aufpasst, kann es plötzlich vorbei sein. Auf der anderen Seite kann man aber auch plötzlich gewinnen, wenn man permanent aufmerksam ist und sich immer am Limit bewegt.»

Dass sich die internationale Erfahrung in Zukunft noch vermehren wird, ist sich Unternährers Trainer Toni Romano, der ihn seit seinem sechsten Lebensjahr betreut, sicher: «Michael hat ein gewaltiges Potenzial, weil er sich sowohl technisch als auch kämpferisch auf einem hohen Niveau bewegt. Zudem befindet er sich körperlich in einer Topverfassung. Bei ihm stimmt die Mischung aus Beharrlichkeit und technischem Perfektionsan-

spruch auf der einen und dem absoluten Willen und einer gesunden Grundaggressivität auf der anderen Seite.» Unternährer selbst betont vor allem die hervorragenden Ausbildungsmöglichkeiten: «Ich kann meine Leistung dank eines super Aufbaus immer wieder aufs Neue abrufen. Wir erhalten von Swiss Olympics optimale Förderungsmöglichkeiten.»

Olympische Spiele in Tokio sind sein grosses Ziel

Auf die Fähigkeiten von Unternährer angesprochen, kommt Romano aus dem Schwärmen gar nicht mehr heraus: «Michael hat eine unglaubliche Konstanz im Trainingsverlauf und konnte sich in den letzten Jahren permanent steigern. Es ist selten, dass ein Athlet technisch so komplett ist wie Michael. Tokio ist für ihn absolut möglich.» In Tokio finden 2020 die nächsten Olympischen Spiele statt, an denen Karate zum ersten Mal im Programm stehen wird. Klar, dass dies ein ganz grosses Ziel für den jungen Nachwuchsathleten von der Karateschule Taisho ist: «Auf lange Sicht hinaus sind die Olympischen Spiele in Tokio das grösste Ziel, und da möchte ich natürlich dabei sein.»

Roger Amberg
regionalsport@luzernerzeitung.ch

Hinweis
Resultate auf der Seite 38.

Datum: 20.09.2016

Luzerner Zeitung

Hauptausgabe

Luzerner Zeitung
6002 Luzern
041/ 429 51 51
www.luzernerzeitung.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 71'668
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 3001454
Seite: 39
Fläche: 37'152 mm²

Dieser Artikel erschien in folgenden Regionalausgaben:

Medium	Typ	Auflage
Luzerner Zeitung	Hauptausgabe	71'668
Nidwaldner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	5'593
Obwaldner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	5'486
Urner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	3'638
Zuger Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	17'007
Neue Schwyzer Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	3'310
Bote der Urschweiz	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	17'009
	Gesamtauflage	125'711