



Rechtzeitig in Form gekommen

Karate Grosser Sonntag für Fabienne Kaufmann: Die junge Kämpferin aus Oberkirch gewann am Heimturnier in Sursee Gold in der U21-Kategorie sowie bei der Elite. Priorität hat aber etwas anderes.



Kämpft sich fast mühelos zu Siegen: Fabienne Kaufmann (links) glänzt mit ihrer Stilsicherheit. Bild: PD (Sursee, 12. März 2017)

Nein, Zeit zum Feiern hatte Fabienne Kaufmann, das hoffnungsvolle Luzerner Karate-Talent, aus Oberkirch kaum: «Meine Eltern haben mich mit viel Begeisterung am Turnier in der Surseer Stadthalle unterstützt und mir herzlich zu den Medaillen gratuliert. Das war es aber auch schon.» Denn es gäbe auch ein Leben neben ihrem so heiss geliebten Karate, nämlich das Sportler-KV: Das wolle sie sauber zu Ende bringen, betont Fabienne Kaufmann.

Aber Karate, das ist und bleibt halt doch der Lebensmittelpunkt der 20-Jährigen: Am Donnerstag reist sie in dieser Mission wieder eine Etappe weiter, an ein internationales KI-Turnier nach Amsterdam. In den Niederlanden will

die Luzernerin gegen hochkarätige Gegnerschaft zwei Runden überstehen und sich damit für den Teamsatz an den Europameisterschaften, die im Mai in der Türkei stattfinden, selektionieren. «Das ist meine nächste ganz grosse Herausforderung. Und das ist auch eine echte Standortbestimmung.»

Nur einmal ein bisschen «zäh»

Dass sie, die im Februar an der U21-EM in Sofia mit Rang 7 ihre Ziele nicht erreicht und sich in ihrem Kampfverhalten selbstkritisch hinterfragt hatte, doch noch rechtzeitig in Form gekommen ist, bewies sie am Sonntag an der

Swiss Karate League in Sursee. «Ich hatte mir vorgenommen, wieder mein früheres Niveau zu erreichen, offensiv und aggressiv in die Fights zu gehen», erzählt die 20-jährige Frau aus Oberkirch, «und das ist mir gelungen.» In der vormittäglichen U21-Session habe sie sich sehr wohl gefühlt und bekundete kaum Mühe, auf dem Weg zum edelsten Metall die Gegnerinnen deutlich mit 7:0 und 4:0 zu eliminieren.

Entsprechend befreit und motiviert stieg Fabienne Kaufmann in den Elite-Wettbewerb, wo die Kumite-Konkurrenz naturgemäss anderes Format aufweist. Einigermassen sicher, aber doch mit «zähen Momenten» bezwang die Fa-

Datum: 14.03.2017

Luzerner Zeitung

Hauptausgabe

Luzerner Zeitung
6002 Luzern
041/ 429 51 51
www.luzernerzeitung.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 71'171
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich



Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 3005459
Seite: 37
Fläche: 38'675 mm²

vorit in im ersten Aufeinandertreffen eine starke Gegnerin 4:2, qualifizierte sich mit einem weiteren 4:0 für den Final, wo sie schliesslich ihre grosse Klasse präsentierte: «Ich hatte gegen Carla Gibino zwar einige Anlaufschwierigkeiten, dann aber lief es so, wie ich es mir vorgestellt habe.» Nämlich zu einem stilsicheren 4:0: «Dieser Sieg und die

beiden Goldmedaillen machen mich happy.»

Feilen an der Schnelligkeit

Fabienne Kaufmann weiss, dass ihr die Arbeit nicht ausgeht. «Ich will mir einen noch offensiveren Stil zulegen, ich habe durchaus noch Steigerungspotenzial, was Technik, Kraft, Ausdauer anbetrifft.» Und vor allem: Im Kraft-

keller feilt sie an ihrer Schnelligkeit. Beine und Arme sollen noch schneller und giftiger zuschlagen. Auf dass Fabienne Kaufmann eine ganz grosse Karateka wird.

Roland Bucher

regionalsport@luzernerzeitung.ch

Hinweis

Resultate der Zentralschweizer auf Seite 36.

Datum: 14.03.2017

Luzerner Zeitung

Hauptausgabe

Luzerner Zeitung
6002 Luzern
041/ 429 51 51
www.luzernerzeitung.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 71'171
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 3005459
Seite: 37
Fläche: 38'675 mm²

Dieser Artikel erschien in folgenden Regionalausgaben:

Medium	Typ	Auflage
Luzerner Zeitung	Hauptausgabe	71'171
Nidwaldner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	7'273
Obwaldner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	5'270
Urner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	3'422
Zuger Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	16'092
Neue Schwyzer Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	3'310
Bote der Urschweiz	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	17'011
	Gesamtauflage	123'549