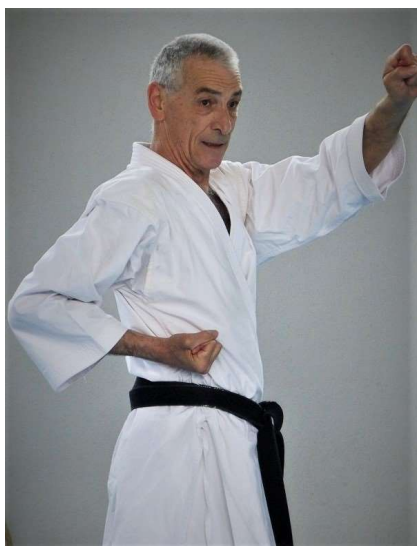


瑞西空手友会

Tomokai Spezial-Lehrgang 15./16. Dezember 2018



Carlo Fugazza
8. Dan



Roberto Danubio
7. Dan

Programm

| Samstag | Amlehn Turnhalle Amlehnstrasse 29, 6010 Kriens | Dojo Luzernerstrasse 82, 6010 Kriens |
|-------------------|--|--|
| 09:00 – 10:30 Uhr | Weiss / Gelb / Orange | Grün / Blau |
| 10:45 – 12:15 Uhr | Braun / Schwarz | |
| 12:30 – 14.00 Uhr | Weiss / Gelb / Orange | Grün / Blau |
| 14:15 – 15:45 Uhr | Braun / Schwarz | |

| Sonntag | Amlehn Turnhalle |
|-------------------|-------------------------|
| 08:30 – 09:30 Uhr | Weiss / Gelb / Orange |
| 09:30 – 11:00 Uhr | Kyu-Prüfungen |
| 11:00 – 12.30 Uhr | Grün - Schwarz |
| 12:30 – 13:30 Uhr | Kyu-Prüfungen |

Kosten

Erwachsene
Ganzer Lehrgang (Sa+So) CHF 60
Einzeltraining CHF 30

Kinder
Ganzer Lehrgang (Sa+So) CHF 40
Einzeltraining CHF 20

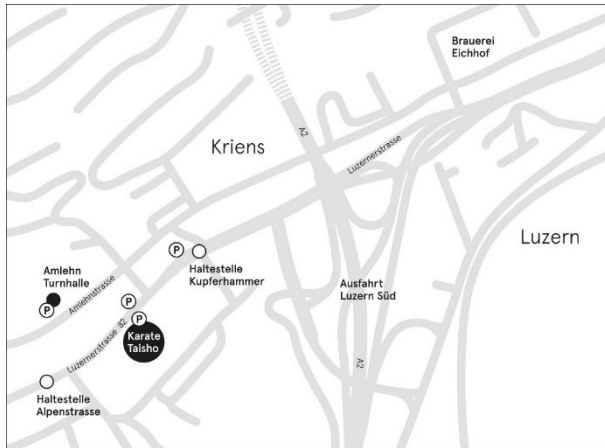
Dan-Prüfung

Sonntag 14:00 Uhr im Dojo

Anmeldung bis 16. November 2018 an Toni Romano (Adresse unten),

Formular unter http://www.tomokai.ch/cms/front_content.php?idcat=15&idart=43

Anreise



ÖV

Bus Nr. 1 oder 5 Richtung Kriens
Haltestelle Kupferhammer oder
Alpenstrasse (Fahrplan siehe unten)

Auto

Parkieren ist auch auf dem Pausenplatz des
Amlehn-Schulhauses erlaubt. Es muss
jedoch ein Parkticket beim Automaten links
bei der Einfahrt gelöst werden
(regelmässige Kontrolle).

1 Luzern Bahnhof Obernau Dorf



| | 0' | 2' | 3' | 4' | 5' | 6' | 8' | 8' | 9' | 10' | 11' | 12' | 13' | 13' | 14' | 15' | 16' | 18' | ca. Reisezeit | | | | | |
|----|--------------------|----|---------|----------|--------------------|----------|-------------|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|----|----|----|----|----|
| ⌚ | Montag bis Freitag | | Samstag | | Sonn- und Feiertag | | ⌚ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 42 | 57 | 42 57 | | 42 57 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 13 | 23 | 33 | 40 | 48 | 55 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 02 | 07 | 12 | 16 | 24 | 32 | 39 | 46 | 54 | 01 | 08 | 16 | 24 | 31 | 38 | 46 | 54 | 02 | 17 | 32 | 47 | 6 | | |
| 7 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 53 | 01 | 09 | 17 | 19 | 25 | 32 | 40 | 47 | 55 | 02 | 13 | 17 | 32 | 42 | 47 | 7 |
| 8 | 00 | 08 | 15 | 23 | 30 | 38 | 45 | 53 | 02 | 10 | 17 | 25 | 32 | 39 | 47 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 47 | 52 | 8 |
| 9 | 00 | 08 | 15 | 23 | 30 | 38 | 45 | 53 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 9 | |
| 10 | 00 | 08 | 14 | 22 | 29 | 37 | 44 | 52 | 59 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 10 |
| 11 | 07 | 14 | 22 | 29 | 37 | 44 | 52 | 59 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 11 | |
| 12 | 07 | 14 | 22 | 29 | 37 | 44 | 52 | 59 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 12 | |
| 13 | 07 | 13 | 22 | 29 | 37 | 43 | 53 | 59 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 13 | |
| 14 | 07 | 14 | 22 | 29 | 37 | 44 | 52 | 59 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 14 | |
| 15 | 07 | 14 | 22 | 29 | 37 | 44 | 52 | 59 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 15 | |
| 16 | 07 | 14 | 22 | 29 | 37 | 46 | 54 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 16 | | |
| 17 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 17 | |
| 18 | 01 | 09 | 17 | 25 | 32 | 40 | 47 | 55 | 01 | 09 | 16 | 24 | 31 | 39 | 46 | 54 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 18 | |
| 19 | 02 | 10 | 17 | 25 | 32 | 40 | 47 | 55 | 01 | 09 | 15 | 22 | 29 | 37 | 44 | 52 | 59 | 02 | 12 | 22 | 32 | 42 | 52 | 19 |
| 20 | 00 | 15 | 30 | 45 | 15 30 45 | | 00 15 30 45 | | | | | | | | | | | | 20 | | | | | |
| 21 | 00 | 15 | 30 | 45 | 00 15 30 45 | | 00 15 30 45 | | | | | | | | | | | | 21 | | | | | |
| 22 | 00 | 15 | 30 | 45 | 00 15 30 45 | | 00 15 30 45 | | | | | | | | | | | | 22 | | | | | |
| 23 | 00 | 15 | 30 | 45 | 00 15 30 45 | | 00 15 30 45 | | | | | | | | | | | | 23 | | | | | |
| 0 | 00 | 15 | 35 | 00 15 35 | | 00 15 35 | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | |

Kontakt

KARATE TAISHO

Luzernerstrasse 82, 6010 Kriens

+41 41 210 10 22 info@taisho.ch