



SKF Kindersport - 6K Event

Samstag, 18. Mai 2019
Turnhalle Berikerhus, 8965 Berikon

6K Event

Am Vormittag trainieren die Karate-Kids in drei verschiedenen Workshops Karate und bekommen verschiedene Bewegungsaufgaben.

Am Nachmittag starten die Kinder in Dreier-Teams in allen der folgenden Kategorien

K-1: Kumite	K-2: Kata	K-3: Koordination
K-4: Kondition	K-5: Kraft	K-6: Köpfchen

Der Lehrgang ist auf Kinder im J+S Kids Alter ausgerichtet. Auch Kinder, die noch nicht lange im Karate sind, dürfen teilnehmen. Der Spass an der Bewegung und die Möglichkeit der Team-Erfahrung sind wichtiger als der Sieg. Jedes Kind wird am Ende des Tages eine Medaille erhalten.

9:45	Eintreffen in der Halle
10:00	Start 6K Workshops
12:00	Mittagessen
13:00	Start 6K Turnier
ca. 17:00	Ende

Startberechtigung

Ab Weissgurt, ab 1. Kindergarten bis 6.Klasse.

Die Teams werden vor Ort zusammengestellt, nach Grösse, Alter und Graduierung.

Anlass-Verantwortliche

Olivia Derungs Risch & Thomas Risch, Keiko Kan Birmensdorf

Startgebühren

Fr. 40.- pro Teilnehmer für Lehrgang und Turnier. Es kann nur am ganzen Event teilgenommen werden. Bitte Anmeldung & Startgebühren dem Dojoleiter abgeben. Znüni, Zmittag und Zvieri sind in den Startgebühren inbegriffen.

Anmeldeschluss

10. Mai 2019

Teilnahmebeschränkung

Aus organisatorischen Gründen können wir nur 90 Teilnehmer zulassen.

Die Anmeldungen der Teilnehmer werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.