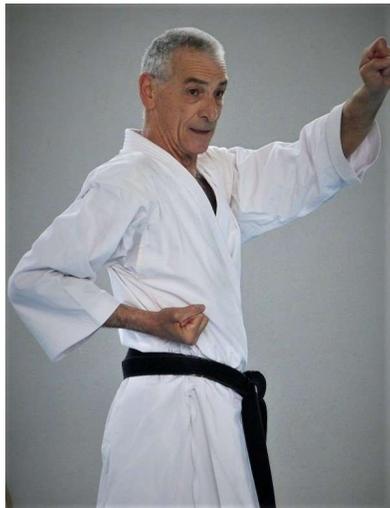


瑞西空手友会

Tomokai Spezial-Lehrgang 3./4. Dezember 2022



Carlo Fugazza
8. Dan



Toni Romano
8. Dan

Turnhalle Roggern, Schlundstrasse, 6010 Kriens

Programm Samstag

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09.00 – 10.30	Weiss – Grün Jugend/Erwachsene Shihan Fugazza		
10.30 – 12.00	Blau – Schwarz Jugend/Erwachsene Shihan Fugazza		
12.00 – 13.30	Weiss – Grün Kinder TAISHO Trainerteam		
13.30 – 14.00	Fotos		
14.00 – 15.30	Blau – Schwarz Jugend/Erwachsene Shihan Fugazza		Weiss – Grün Jugend/Erwachsene Shihan Romano

Programm Sonntag (Prüfungslehrgang)

Zeit beinhaltet Training und Prüfung

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
08.30 – 10.30	Orange Kinder TAISHO Trainerteam	Grün Kinder/Erwachsene TAISHO Trainerteam	Blau Jugend/Erwachsene Shihan Romano
10.30 – 12.30	Gelb Kinder TAISHO Trainerteam		Weiss – Orange Jugend/Erwachsene Shihan Romano
13.00 – 15.00	Weiss Kinder TAISHO Trainerteam		Braun/Schwarz Jugend Erwachsene Shihan Romano

Trainingsgebühr

Erwachsene

Lehrgangspass (Sa+So) CHF 60

Einzeltraining CHF 30

Kinder (bis 16 Jahre)

Lehrgangspass (Sa+So) CHF 40

Einzeltraining CHF 20

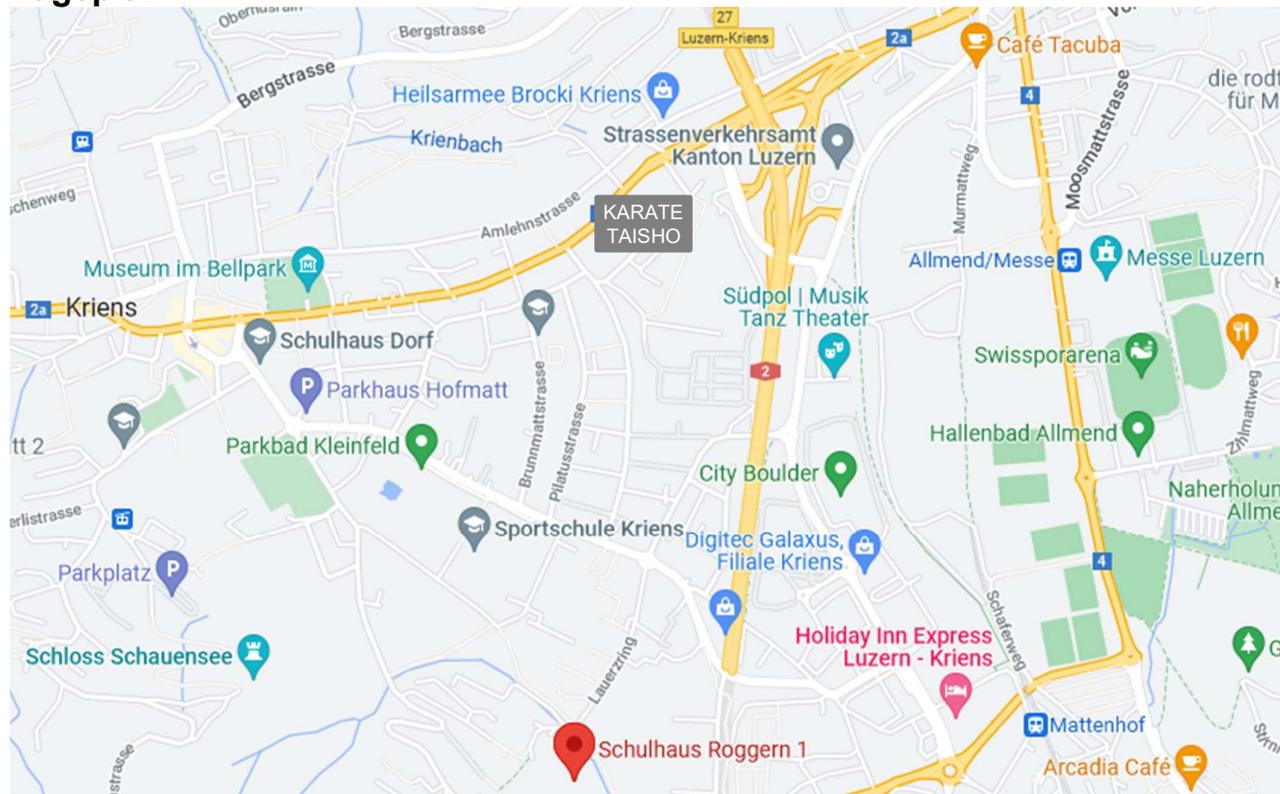
Dan-Prüfung

Sonntag 16.00 Uhr im Dojo

Anmeldung bis 20. November 2022 an Toni Romano (Adresse unten),

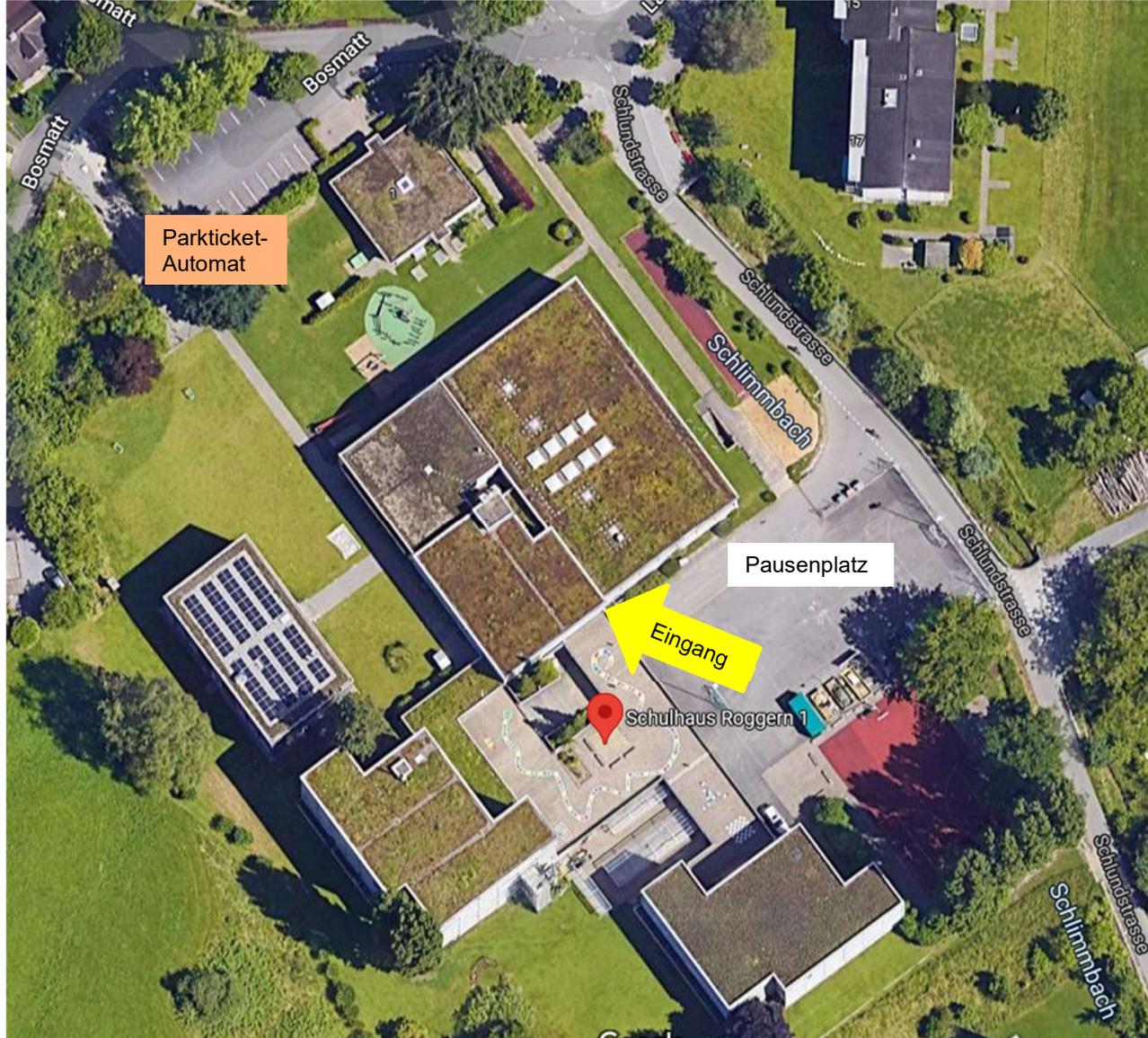
Formular unter http://www.tomokai.ch/cms/front_content.php?idcat=15&idart=43

Lageplan



Parkieren

Autos dürfen auf dem Pausenplatz parkiert werden. Es muss jedoch ein Parkticket beim Automaten vor dem Schulhaus gelöst werden.



Mittagspause Samstag

Die Cafeteria im Dojo von KARATE TAISHO (Adresse unten, 1.4 km von der Halle entfernt) ist am Samstagmittag von 12 bis 14 Uhr geöffnet. Im Angebot sind Suppe, Kuchen, Kaffee und Getränke.

Kontakt

KARATE TAISHO
Luzernerstrasse 82, 6010 Kriens, Switzerland
+41 41 210 10 22 info@taisho.ch